

Gedragscode voor spelers HSE en DSE

Basket Poperinge is een club waar coaches, spelers, ouders en de bestuursleden nauw willen samenwerken. We houden eenzelfde doel voor ogen: iedere speler zoveel mogelijk de kans bieden om basketbal, op een zo waardig en aangename manier te laten uitoefenen. Waar mensen samen werken en samen sporten moeten er goede afspraken gemaakt worden, goede afspraken maken goede vrienden. Indien iedereen binnen de club deze afspraken nakomt, kan dit alleen maar bijdragen tot een nog aangename manier om onze sport te beoefenen.

1. Kom steeds op tijd

- Zorg ervoor dat je altijd op tijd bent voor trainingen en wedstrijden. Dit toont respect voor je teamgenoten en coaches.
- Training: minstens 15 minuten voor aanvang van de training aanwezig om je goed voor te bereiden.
- Wedstrijd: 45 min tot 60 min. (in afspraak met je coach) voor aanvang wedstrijd aanwezig in de zaal. 30 min. – 45 min. voor de start van de wedstrijd zijn spelers en coach klaar om de opwarming te starten.

2. Afwezigheid

- Als je niet aanwezig kan zijn bij een training of wedstrijd, meld dit dan zo snel mogelijk bij je coach.
- Probeer dit minimaal 24 uur van tevoren te doen.

3. Geblesseerd

- Wie geblesseerd is, verwittigt zo snel mogelijk de coach.
- Documenten voor de sportverzekering zijn beschikbaar op de website van Basket Poperinge onder de rubriek 'Info' en vervolgens 'FAQ'. De ingevulde verzekeringspapieren dien je in bij Linda Beauprez.
- Je blijft bij de ploeg horen! Dit betekent dat je (indien mogelijk) de trainingen bijwoont en naar de wedstrijden van je ploeg gaat.

4. Kleedkamergebruik

- Houd de kleedkamer netjes en proper. Ruim je spullen op en gooi afval in de vuilnisbak.
- Respecteer de privacy en eigendommen van je teamgenoten.
- Alleen de spelers, coach en ploegverantwoordelijke komen in de kleedkamers.

5. Houding tijdens de wedstrijd

- Toon altijd sportiviteit en respect, zowel naar je teamgenoten als naar de tegenstanders en scheidsrechters.
- Blijf positief en ondersteun je team, ongeacht de stand van de wedstrijd.
- Vermijd onsportief gedrag zoals schelden, duwen of ander agressief gedrag.
- Je blijft bij de ploeg (spelers en coach) vanaf de wedstrijdvoorbereiding (30 min. voor de start) tot na de wedstrijd. Je zit dus niet op de tribune of in de cafetaria tijdens de rust van een wedstrijd.
- De opwarming gebeurt met 100% concentratie.
- Laat na een wedstrijd niets rondslingeren aan de spelersbank.
- Help waar nodig met het klaarzetten en opruimen van de zaal.

6. Voeding en drank

- Eet geen ongezonde snacks voor, tijdens en na de training en wedstrijden.
- Drink alleen water en isotone dranken om gehydrateerd te blijven en je prestaties te ondersteunen.

7. Uitsluiting

- Alle kosten verbonden aan een uitsluiting, zijn ten laste van de uitgesloten speler. Deze kosten kunnen hoog oplopen, 250 euro is zeker geen denkbeeldig bedrag.
- Enkel het bestuur van Basket Poperinge kan hierop een uitzondering toestaan.

8. Ploegverantwoordelijke

- Heb respect voor de ploegverantwoordelijke. Help hem/haar waar het kan, bv. bij het verzamelen van de uitrusting na een wedstrijd...

9. Band met de club

- Van iedere speler wordt verwacht dat je een handje toesteeft bij ten minste één Basket Poperinge activiteit (Stoofpotjes, Kerstmarkt,...). Neem ook daar jouw verantwoordelijkheid op. Helpende handen maken het werk licht en zijn een vorm van waardering voor het werk van het bestuur. Extrasportieve activiteiten zijn nodig zodat jij je favoriete sport bij deze club kan beoefenen. Zonder bijkomende activiteiten is het onmogelijk dit te realiseren.